



# Lo que tienes que llevarte al Campamento

- Camisa y pañoleta **¡Importante!**
- Saco de dormir, esterilla aislante y un pijama
- Chubasquero y/o poncho impermeable
- Bañador, toalla y gorra
- Ropa interior y calcetines (tanto de deporte como de montaña)
- Pantalones cortos y largos
- Camisetas
- Ropa de abrigo (Suéteres, chaqueta, forro polar...)
- Botas de montaña, zapatillas deporte y chanclas de río
- Bolsa de aseo (cepillo dientes, gel+champú, peine, etc.)
- Crema protectora para el sol **¡Importante!**
- Plato, poto y cubiertos
- Linterna (con pilas de recambio)
- Cantimplora **¡Importante!**
- Jabón de la ropa y algunas pinzas de tender
- Bolsa para la ropa sucia